



PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMAT 4.11.-1.12.2024

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 4.11.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Bingo	Kabinetti
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 5.11.

10:00-11:00	Ulkoilua Tarjan kanssa	
14:00-15:00	Muistia virkistävä hetki Tarjan kanssa	Kabinetti, Ravintola
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetti, Ravintola

Keskiviikko 6.11. Ruotsalaisuuden päivä

10:00-10:30	Ulkoilua Tarjan kanssa	
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetti, Ravintola

Torstai 7.11.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-10:30	Digiopastus, Jorman pitämänä Tietokonehuone	B/4 krs.
14:00-15:00	Trubaduuri Juha-Matti + yhteislaulua	Aula

Perjantai 8.11.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
13:00-14:00	TET-harjoittelijoiden tuottama ohjelma, Lisätietoa ilmoitustaululta lähempänä!	
15:00-17:00	Asukkaiden pelit Lauta- ja korttipelejä	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs.

Lauantai 9.11.

15:00-17:00	Kirjakerho	Ravintola
-------------	------------	-----------

Sunnuntai 10.11. Isänpäivä: Juhlalounas

Ravintola

Maanantai 11.11.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
11:00-14:00	Vaatemyynti SeniorShop	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

Tiistai 12.11.

12:00-15:15	Mummodisko-retki Kannusaliin Kokoontuminen aulassa klo 12:00 Etukäteisen ilmoittautuneille! Lisätietoa ilmoitustaululla	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetti, Ravintola

Keskiviikko 13.11.

10:00-11:00	Ulkoilua Urheilupuistossa Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetti, Ravintola

Torstai 14.11.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4
17:15-18:00	Ilovirsi-lauluryhmä Espoonlahden helluntaiseurakunta	Kabinetti, Ravintola

Perjantai 15.11.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

Lauantai 16.11.

15:00-17:00	Kirjakerho	Ravintola
-------------	------------	-----------

Sunnuntai 17.11.



Maanantai 18.11.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
11:00-14:00	Vaatemyynti Hygge shop & lifestyle	TV-huone
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

Tiistai 19.11. Kansainvälinen miestenpäivä

14:00-15:00	Bingo	Kabinetti, Ravintola
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetti, Ravintola

Keskiviikko 20.11. Lapsen oikeuksien päivä

10:00-11:00	Ulkoilua Urheilupuistossa Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetti, Ravintola

Torstai 21.11.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla!	Kuntosali
10:00-10:30	Digiopastus, Jorman pitämänä Tietokonehuone	B/4 krs.
10:00-12:00	Työväenopiston käsityökurssi Etukäteen ilmoittautuneille	Saunakabinetti b /4 krs.

Perjantai 22.11.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

Lauantai 23.11.

15:00-17:00	Kirjakerho	Ravintola
-------------	------------	-----------

Sunnuntai 24.11.



Maanantai 25.11.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

Tiistai 26.11.

10:00-11:00	Ulkoilua Urheilupuistossa Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
13:00-13:45	Natalian romanttiset laulut	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetti, Ravintola

Keskiviikko 27.11.

14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetti, Ravintola
17:30-18:30	Four Hats esiintyy	Aula

Torstai 28.11.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla!	Kuntosali
10:00-12:00	Työväenopiston käsityökurssi Etukäteen ilmoittautuneille	Saunakabinetti B 4/krs.
13:00-15:00	Joulukorttien tekoa Kivenlahden kuvataiteilijoiden kanssa	Kabinetti, Ravintola
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4 krs.

Perjantai 29.11.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

Lauantai 30.11.

15:00-17:00	Kirjakerho	Ravintola
-------------	------------	-----------

Sunnuntai 1.12. 1. adventtisunnuntai

