



# PUISTOKARTANO

## ASUKASTAPAHTUMAT 2.9.- 30.9.2024

*Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.*

### Maanantai 2.9

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	<b>Valokuvanäyttelyn avajaiset</b> valokuvaaja Jaana Kemppinen kertoo teoksistaan	Kabinetti, Ravintola
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:00-17:45	<b>Ulkoilua vapaaehtoisten kanssa</b> Omatoimisesti pärjääville!	
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

### Tiistai 3.9.

10:00-11:00	Ulkoilua Urheilupuistossa Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetti, Ravintola

### Keskiviikko 4.9.

14:00-15:00	<b>Seurakuntakerho</b> Syyskausi alkaa!	Kabinetti, Ravintola
-------------	--	----------------------

### Torstai 5.9.

09:00-10:00	<b>Kuntosalin omatoimiryhmä</b> Tarja paikalla!	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4
10:00-10:30	<b>Digiopastus, Jorman pitämänä</b> Tietokonehuone	B/4 krs.
15:30-16:30	<b>Muisteluryhmän toiminta alkaa</b> <b>Etukäteen ilmoittautuneille!</b> Ryhmää vetää Suomen Senioriliikkeen ohjaaja	Saunakabinetti B/4

### Perjantai 6.9.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit Lauta- ja korttipelejä	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

### Lauantai 7.9.

15:00-17:00	Kirjakerho	Ravintola
-------------	------------	-----------

### Maanantai 9.9.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
15:00-16:00	<b>Naisten keskustelupiiri</b>	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

### Tiistai 10.9.

10:00-11:00	Ulkoilua Urheilupuistossa Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetti, Ravintola

### Keskiviikko 11.9.

10:00-11:00	<b>Muistia virkistävä hetki</b> Tarjan kanssa	TV-huone
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetti, Ravintola

### Torstai 12.9.

09:00-10:00	<b>Kuntosalin omatoimiryhmä</b> Tarja paikalla!	Kuntosali
14:00-15:00	<b>Asukaskahvit talon asukkaille</b>	Ravintola
17:15-18:00	Ilovirsi-lauluryhmä Espoonlahden helluntaiseurakunta Syyskausi alkaa!	Kabinetti, Ravintola

### Perjantai 13.9.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

### Lauantai 14.9.

15:00-17:00	Kirjakerho	Ravintola
-------------	------------	-----------

### Maanantai 16.9.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-14:00	<b>Vaatemyynti SeniorShop</b>	TV-huone
14:00-15:00	Bingo	Kabinetit
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

### Tiistai 17.9.

10:00-11:00	<b>Piirustus-/väriytyshetki</b> Osallistujia max. 10	Saunakabinetti B/4 krs.
13:00-14:00	<b>Natalian romanttiset laulut</b>	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetti, Ravintola

### Keskiviikko 18.9.

10:00-11:00	Ulkoilua Urheilupuistossa Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetti, Ravintola

### Torstai 19.9.

09:00-10:00	<b>Kuntosalin omatoimiryhmä</b> Tarja paikalla!	Kuntosali
10:00-10:30	<b>Digiopastus, Jorman pitämänä</b> Tietokonehuone	B/4 krs.
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4 krs.
15:30-16:30	<b>Muisteluryhmän toiminta</b> <b>Etukäteen ilmoittautuneille!</b> Ryhmää vetää Suomen Senioriliikkeen ohjaaja	Saunakabinetti B/4

### Perjantai 20.9.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

### Lauantai 21.9.

15:00-17:00	Kirjakerho	Ravintola
-------------	------------	-----------

### Sunnuntai 22.9. Syyspäiväntaus

### Maanantai 23.9.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Reijo Karikivi yhteiseen esiintyy	Aula
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

### Tiistai 24.9.

10:00-11:00	Ulkoilua Urheilupuistossa Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetti, Ravintola

### Keskiviikko 25.9.

10:00-11:00	<b>Piirustus-/väriyshetki</b> Osallistujia max. 10	Saunakabinetti B/4 krs.
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetti, Ravintola

### Torstai 26.9.

09:00-10:00	<b>Kuntosalin omatoimiryhmä</b> Tarja paikalla!	Kuntosali
14:00-15:00	<b>Muistia virkistävä hetki</b> Tarjan kanssa	Kabinetti, Ravintola

### Perjantai 27.9.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

### Lauantai 28.9.

15:00-17:00	Kirjakerho	Ravintola
-------------	------------	-----------