



# M E R I K A R T A N O

## ASUKASTAPAHTUMAT 2.9. – 29.9.2024

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

### Maanantai 2.9.

09:00-10:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli -iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

### Tiistai 3.9.

10:00-13:00	Vaatemyynti Senior Shop	Talvipuutarha
10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
14:30-15:30	<b>Levyraati</b>	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

### Keskiviikko 4.9.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-15:00	Sarjakuvaryhmä senioreille	Saunakabinetti A/5. Krs
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

### Torstai 5.9.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä <b>Vilma paikalla!</b>	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-15:00	Muisteluryhmä <b>Etukäteen ilmoittautuneille!</b>	Harrastetila
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa, <b>sopii kaikille!</b>	Lähtö aulasta

### Perjantai 6.9.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho <b>Syyskausi alkaa, ehtoollinen ja kahvitarjoilu!</b>	Ravintola

### Maanantai 9.9.

09:00-10:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli -iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

### Tiistai 10.9.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
14:45-15:30	<b>Leo soittaa haitarimusiikkia</b>	Talvipuutarha
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

### Keskiviikko 11.9.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-15:00	Sarjakuvaryhmä senioreille	Saunakabinetti A/5. Krs
14:00-15:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	<b>Esimerkiksi rollaattoreita käyttäville!</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

### Torstai 12.9.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä <b>Vilma paikalla!</b>	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:30-15:30	<b>Bingo</b>	Ravintola
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua Lilo-koiran kanssa, <b>sopii kaikille!</b>	Lähtö aulasta

### Perjantai 13.9.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Harrastetila

### Lauantai 14.9.



## Maanantai 16.9.

09:00-10:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
10:30-11:30	Kirjallisuuspiiri	Harrastetila
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	<b>Esimerkiksi rollaattoria käyttäville!</b>	
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli -iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

## Tiistai 17.9.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	<b>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!</b>	
14:30-15:15	<b>Natalian romanttiset laulut</b>	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

## Keskiviikko 18.9.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-15:00	Sarjakuvaryhmä senioreille	Saunakabinetti A/5. Krs
14:00-15:00	Taidenäyttelyn avajaiset	Talvipuutarha
	<b>Taiteilija Marja-Leena Muukka kertoo teoksistaan</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

## Torstai 19.9

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	<b>Vilma paikalla!</b>	
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-15:00	Muisteluryhmä	Harrastetila
	<b>Etukäteen ilmoittautuneille!</b>	
15:30-16:00	Jorman digiopastus	Asukastietokonehuone
17:15-17:45	Verkkaista ulkoilua	Lähtö aulasta
	Lilo-koiran kanssa, <b>sopii kaikille!</b>	

## Perjantai 20.9.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Harrastetila

## Lauantai 21.9.

## Sunnuntai 22.9. Syyspäiväntaus

## Maanantai 23.9.

09:00-10:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
13:00-14:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	<b>Esimerkiksi rollaattoria käyttäville!</b>	
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli -iltapäivä	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

## Tiistai 24.9.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	<b>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!</b>	
15:00-16:00	<b>Reijo Karikivi yhteiseen tanssittaa</b>	Aula
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

## Keskiviikko 25.9.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-15:00	Sarjakuvaryhmä senioreille	Saunakabinetti A/5. krs
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

## Torstai 26.9.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	<b>Vilma paikalla!</b>	
10:30-12:00	Uudenmaan Muistiluotsi	Saunakabinetti A/5. krs
	<b>Etukäteen ilmoittautuneille!</b>	ja harrastetila
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. kr
14:00-15:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Lähtö aulasta
	<b>Esimerkiksi rollaattoria käyttäville!</b>	

## Perjantai 27.9.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Harrastetila

## Lauantai 28.9.

## Sunnuntai 29.9

