



PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMAT 30.9.-3.11.2024

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 30.9.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. krs

Tiistai 1.10. **Miina Sillanpään päivä**

13:00-14:00	Ulkoilua Urheilupuistossa Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetti, Ravintola

Keskiviikko 2.10.

14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetti, Ravintola
-------------	-----------------	----------------------

Torstai 3.10.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4
15:30-16:30	Muisteluryhmä Etukäteen ilmoittautuneille! Ryhmää vetää Suomen Senioriliikkeen ohjaaja	Saunakabinetti B/4

Perjantai 4.10.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit Lauta- ja korttipelejä	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

Lauantai 5.10.

15:00-17:00	Kirjakerho	Ravintola
-------------	------------	-----------

Vanhusten viikko, Hyvä arki, hyvä mieli

Maanantai 7.10.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-14:00	Kotioptikoiden vastaanotto Lisätietoja ilmoitustaululla!	TV-huone
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

Tiistai 8.10.

14:00-15:00	Trubaduuri Kari esiintyy	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetti, Ravintola

Keskiviikko 9.10.

13:00-13:45	Runonlausuntaa kirjailija Sinikka Paavilainen ja Päivi Miettinen	Aula
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetti, Ravintola

Torstai 10.10. Aleksis Kiven päivä

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-10:30	Digiopastus, Jorman pitämänä Tietokonehuone	B/4 krs.
17:15-18:00	Ilovirsi-lauluryhmä Espoonlahden helluntaiseurakunta	Kabinetti, Ravintola

Perjantai 11.10.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

Lauantai 12.10.

15:00-17:00	Kirjakerho	Ravintola
-------------	------------	-----------



Maanantai 14.10.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
11:00-14:00	Vaatemyynti Liitos-Asuste	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

Tiistai 15.10.

14:00-15:00	Bingo	Kabinetti, Ravintola
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetti, Ravintola

Keskiviikko 16.10.

10:00-11:00	Ulkoilua Urheilupuistossa Tarjan kanssa	
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetti, Ravintola

Torstai 17.10.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla!	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4 krs.
15:30-16:30	Muisteluryhmän toiminta Etukäteen ilmoittautuneille!	Saunakabinetti B/4
17:00-19:00	Syyskekkerit, ravintolan teemailta Etukäteen ilmoittautuneille lisätietoa ilmoitustaululla!	Ravintola

Perjantai 18.10.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

Lauantai 19.10.

15:00-17:00	Kirjakerho	Ravintola
-------------	------------	-----------

*Matkan varrella on polkuja ja polun haaroja,
jokainen askel kertoo oman tarinansa.*

- Eeva Kilpi-

Maanantai 21.10.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

Tiistai 22.10.

10:00-11:00	Ulkoilua Urheilupuistossa Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetti, Ravintola

Keskiviikko 23.10.

10:00-11:00	Pelataan scrabblea	Saunakabinetti B/4 krs
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetti, Ravintola

Torstai 24.10. YK:n päivä

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla!	Kuntosali
10:00-10:30	Digiopastus, Jorman pitämänä Tietokonehuone	B/4 krs.
14:00-15:00	Muistia virkistävä hetki Tarjan kanssa	Kabinetti, Ravintola

Perjantai 25.10.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

Lauantai 26.10.

15:00-17:00	Kirjakerho	Ravintola
-------------	------------	-----------



Maanantai 28.10.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

Tiistai 29.10.

10:00-11:00	Ulkoilua Urheilupuistossa Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Kabinetti, Ravintola

Keskiviikko 30.10.

10:00-11:00	Kivien maalausta, järjestää Omnian nuorten hyvinvointipaja	Kabinetti
11:00-14:00	Vaatemyynti Keltto Oy	TV-huone
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetti, Ravintola

Torstai 31.10.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla!	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4 krs.
15:30-16:30	Muisteluryhmän toiminta Etukäteen ilmoittautuneille! Ryhmää vetää Suomen Senioriliikkeen ohjaaja	Saunakabinetti B/4

Perjantai 1.11.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Sisäpiha
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

Lauantai 2.11. Pyhäinpäivä

15:00-17:00	Kirjakerho	Ravintola
-------------	------------	-----------

Sunnuntai 3.11.

