

## Ruokalista 29.7. – 4.8.2024

### LOUNAS 11.00-13.00

### PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

|           |   |   |
|-----------|---|---|
| <b>MA</b> | Chili con carne G,L<br>Kasvis-papukastike G,L<br>Hedelmä  | Kasvismunakas G,L<br>Hedelmä ja kahvi               |
| <b>TI</b> | Possuwokki G,L<br>Kasviswokki G,L<br>Jäätelö G,L  | Tomaatti-basilikakeitto G,L<br>Hedelmä ja kahvi     |
| <b>KE</b> | Grillattua broileria G,L<br>Grillattu kasvispihvi G,L<br>Puolukkakiisseli G,M                         | Jauhelihakeitto G,L<br>Hedelmä ja kahvi             |
| <b>TO</b> | Siskonmakkarakeitto G,L<br>Paahdettu kurpitsakeitto G,L<br>Omena-raparperipaistos L, vaniljakastike L | Tonnikala-perunavuoka G,L<br>Hedelmä ja kahvi       |
| <b>PE</b> | Possupyörykät L<br>Kasvispyörykät G,L<br>Mandariinikiisseli G,L                                       | Kalakeitto G,L<br>Hedelmä ja kahvi                  |
| <b>LA</b> | Kaalilaatikko L<br>Kermanen maissikeitto G,L<br>Mustikkarahka G,L                                     | (Juuressosekeitto G,L<br>karjalanpiirakka, hedelmä) |
| <b>SU</b> | Kalaleike L, jogurttikastike G,L<br>Aura-punajuurivuoka G,L<br>Pulla ja kahvi L                       | (Juustoinen sienikiusaus G, L<br>leipä, hedelmä)    |

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton  
**sisältää** lämpimän ruoan, salaatin, juoman, leivän, levitteen, jälkiruoan ja kahvin  
*Lihan alkuperämaa on Suomi. Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.*

*Hyvää ruokahalua!*