

Ruokalista 22.7. – 28.7.2024

LOUNAS 11.00-13.00

PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

MA	Koskenlaskijan kasviskiusaus G,L Porkkana-inkiväärikeitto G,L Vadelma-jogurttimousse G,L	Tomaattimunakas G,L Hedelmä ja kahvi
TI	Pyttipannu G,L Kasvispyttipannu G,L Hedelmä L	Kurpitsakeitto G,L Hedelmä ja kahvi
KE	Jauhelihakastike G,L, spagetti L Lehtikaalikeitto G,L Mansikkarahka G,L	Bataatti-punajuurikeitto G,L, Hedelmä ja kahvi
TO	Hernekeitto G,L Purjo-perunasosekeitto G,L Letut ja hillo G,L	Kasvispihvit ja peruna G,L, Hedelmä ja kahvi
PE	Paistetut muikut L Kookos-linssikeitto G,L Jäätelö G,L	Välimeren pastavuoka L Hedelmä ja kahvi
LA 11-14	Broilerpata G,L Papu-kasviscurry G,L Mangokiisseli G,M	(Makkarakeitto G,L, leipä, hedelmä)
SU 11-14	Lohilaatikko G,L Feta-kesäkurpitsapaistos G,L Muffinssi	(Kasvisseosekeitto G,L leipä ja hedelmä)

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

sisältää lämpimän ruoan, salaatin, juoman, leivän, levitteen, jälkiruoan ja kahvin

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!