



# M E R I K A R T A N O

## ASUKASTAPAHTUMAT 1.7. – 4.8.2024

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

### Maanantai 1.7.

10:00-11:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Kokoontuminen aulassa
	<b>Esimerkiksi rollaattoreita käyttäville!</b>	
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:00	Bingo	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

### Tiistai 2.7.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	<b>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!</b>	
14:30-15:30	Levyraati	Harrastetila
	<b>Tule kuuntelemaan ja arvioimaan erilaisia kappaleita!</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

### Keskiviikko 3.7.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
15:00-17:00	Riksapyöräajelua	Lähtö pääoven edestä
	<b>Koulutettu riksaluotsi Vladimir ajeluttaa asukkaita!</b>	
	<b>Huom! Ennakkoilmoittautuminen Vilmalle</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

### Torstai 4.7.

13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-15:00	Pannarikestit ja pihapelejä	Sisäpiha
15:30-16:00	Digilaitteiden opastus Jorman pitämänä	Asukastietokonehuone

### Perjantai 5.7.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha/sisäpiha?
13:00-14:00	Asukkaiden pihapelejä	Sisäpiha

### Lauantai 6.7. Eino Leinin päivä, runon ja suven päivä

## Maanantai 8.7.

09:00-10:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

**Viimeinen kerta ennen kesätaukoa!**

## Tiistai 9.7.

17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs
-------------	------------------------------	-----------------

## Keskiviikko 10.7.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
15:15-16:00	Tanelin kesäinen haitarikonsertti	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

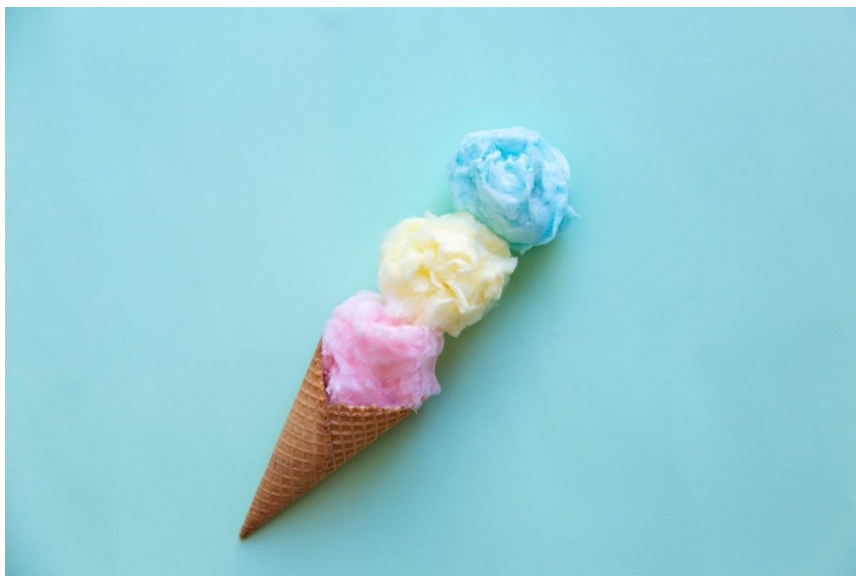
## Torstai 11.7.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli-iltapäivä	Ravintola
15:30-16:00	Digilaitteiden opastus Jorman pitämänä	Asukastietokonehuone

## Perjantai 12.7.

10:00-12:00	Rollaattorien pesu ja nimeäminen	Sisäpiha
	<b>Kesänuori tekee asukkaan odottaessa!</b>	
10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha/sisäpiha
13:00-14:00	Asukkaiden omatoimisia pihapelejä	Sisäpiha

## Lauantai 13.7.



### Maanantai 15.7.

09:00-10:00 Omatoiminen kuntosaliryhmä Liikuntatila, P-kerros  
13:00-14:30 Muistelevat miehet Harrastetila

### Tiistai 16.7.

17:00-19:00 Sauna omatoimisille miehille Sauna, A/5. Krs

### Keskiviikko 17.7.

10:00-11:00 Naisten yhteinen hetki Harrastetila  
17:00-19:00 Sauna omatoimisille naisille Sauna, A/5. krs

### Torstai 18.7.

10:00-11:00 Omatoiminen kuntosaliryhmä Liikuntatila, P-kerros  
13:00-14:00 Svenska klubben Saunakabinetti A/5. krs  
14:00-15:00 Makkaran grillausta ja pihapelejä Sisäpiha  
15:30-16:00 Digilaitteiden opastus Jorman pitämänä Asukastietokonehuone

### Perjantai 19.7.

10:45-11:15 Tuolijumppa Talvipuutarha/sisäpiha  
13:00-14:00 Asukkaiden omatoimisia pihapelejä Sisäpiha

### Lauantai 20.7.



### Maanantai 22.7.

09:00-10:00 Omatoiminen kuntosaliryhmä  
13:00-14:30 Muistelevat miehet

Liikuntatila, P-kerros  
Harrastetila

### Tiistai 23.7.

17:00-19:00 Sauna omatoimisille miehille

Sauna, A/5. krs

### Keskiviikko 24.7.

10:00-11:00 Naisten yhteinen hetki  
17:00-19:00 Sauna omatoimisille naisille

Harrastetila  
Sauna, A/5. krs

### Torstai 25.7.

10:00-11:00 Omatoiminen kuntosaliryhmä  
13:00-14:00 Svenska klubben  
14:00-15:30 Lauta- ja korttipeli -iltapäivä  
15:30-16:00 Digilaitteiden opastus Jorman pitämänä

Liikuntatila, P-kerros  
Saunakabinetti A/5. krs  
Ravintola  
Asukastietokonehuone

### Perjantai 26.7.

10:45-11:15 Tuolijumppa  
13:00-14:00 Asukkaiden omatoimisia pihapelejä

Talvipuutarha/sisäpiha  
Sisäpiha

### Lauantai 27.7. Unikeonpäivä





## Maanantai 29.7.

09:00-10:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
10:00-11:00	Verkkaista ulkoilua Vilman kanssa	Kokoontuminen aulassa
	<b>Esimerkiksi rollaattoreita käyttäville!</b>	
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
14:00-15:00	Bingo	Ravintola

## Tiistai 30.7.

10:00-11:00	Muistia virkistävä hetki	Harrastetila
	<b>Tehdään yhdessä aivojumppatehtäviä!</b>	
14:30-15:30	Levyraati	Harrastetila
	<b>Tule kuuntelemaan ja arvioimaan erilaisia kappaleita!</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

## Keskiviikko 31.7.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
14:00-15:00	Ulkoilua Vilman kanssa	Kokoontuminen aulassa
	<b>Omatoimisesti pärjääville!</b>	
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

## Torstai 1.8.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	<b>Vilma paikalla</b>	
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-15:00	Jäätelökestit ja pihapelejä	Sisäpiha
15:30-16:00	Digilaitteiden opastus Jorman pitämänä	Asukastietokonehuone

## Perjantai 2.8.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha/sisäpiha
13:00-14:00	Asukkaiden pihapelejä	Sisäpiha

## Lauantai 3.8.

## Sunnuntai 4.8.

