



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 22.4. – 28.4.2024

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA Curry-broilerkastike G,L
Smoothie G,L

Perunamunakas G,L
Hedelmä

TI Jauheliheberunavuoka G,L
Mansikkakiisseli G,M

Pinaattikeitto, kananmuna G,L
Hedelmä

KE Uuniperuna
Kanakastike G,L
Jäätelö G,L

Metsäsienikiusaus G,L
Hedelmä

TO Perinteinen kalakeitto G,L
Letut ja hillo L

Italianpata L
Hedelmä

PE Kaalilaatikko G,L
Vaniljakiisseli ja hillo G,L

Maa-artisokkakeitto G,L
Hedelmä

LA Juustoinen kalapihvi G,L
Kuningatarmousse G,L

Pesto-kanakeitto G,L
Hedelmä

SU Lyonin kanapata G,L
Mandariinirahka G,L

Juuressoseikeitto, raejuusto G,L
Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I
Puistohelmi

Ruokalista 29.4. – 5.5.2024

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA Jauhelihakastike G,L
Smoothie G,L

Maksalaatikko, puolukka G,L
Hedelmä

TI Nakit ja lihapullat G,L
perunasose
Jäätelöpikari G,L

Porkkanasosekeitto G,L
Hedelmä

KE Lindströminpihvi
Vappu valkosipulikermaperunat
Sima ja munkki L

Spagettivuoka L
Hedelmä

TO Mausteinen kanakeitto G,L
Mustikkakukko ja vaniljakastike

Feta-kasvismunakas G,L
Hedelmä

PE Uunimakkara G,L, perunasose
Herukkakiisseli G,M

Kookos-bataattikeitto G,L
Hedelmä

LA Silakkalaatikko G,L
Hedelmäsmoothie G,L

Palsternakkasosekeitto G,L,
karjalanpiirakka L, hedelmä

SU Kukkoa viinissä G,L
Persikkarahka G,L

Jauhelihakeitto G,L
Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Hyvää ruokahalua!