



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 15.4. – 21.4.2024

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA Kalastajan pyörykät G,L,
sitruunatillikastike G,L
Jäätelö G,L

Juusto-kasvismunakas G,L
Hedelmä

TI Makkarakeitto G,L
Ruusunmarja-banaanikiisseli G,M

Porkkanaohukaiset, peruna, hillo
Hedelmä

KE Spagetti Bolognese G,L
Hedelmäsmoothie G,L

Kanakeitto G,L
Hedelmä

TO Hernekeitto G,L
Pannukakku ja hillo L

Kinkkukiusaus G,L
Hedelmä

PE Broilerpasta L
Vadelma-jogurttimousse G,L

Jauhelihakeitto G,L
Hedelmä

LA Janssonin kiusaus G,L
Mandariinikiisseli G,M

Nakkikeitto G,L
Hedelmä

SU Lihapata G,L
Puolukka-kinuskirahka G,L

Bataatti-rakuunakeitto G,L
Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Hyvää ruokahalua!



R Y H M Ä K O T I

Puistohelmi

Ruokalista 22.4. – 28.4.2024

LOUNAS 11.30-12.30

PÄIVÄLLINEN 16.30-17.30

MA Curry-broilerkastike G,L
Smoothie G,L

Perunamunakas G,L
Hedelmä

TI Jauheliheberunavuoka G,L
Mansikkakiisseli G,M

Pinaattikeitto, kananmuna G,L
Hedelmä

KE Uuniperuna
Kanakastike G,L
Jäätelö G,L

Metsäsienikiusaus G,L
Hedelmä

TO Perinteinen kalakeitto G,L
Letut ja hillo L

Italianpata L
Hedelmä

PE Kaalilaatikko G,L
Vaniljakiisseli ja hillo G,L

Maa-artisokkakeitto G,L
Hedelmä

LA Juustoinen kalapihvi G,L
Kuningatarmousse G,L

Pesto-kanakeitto G,L
Hedelmä

SU Lyonin kanapata G,L
Mandariinirahka G,L

Juussosekeitto, raejuusto G,L
Hedelmä

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

Hyvää ruokahalua!