



PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMAT 1.4 – 5.5.2024

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 1.4. 2. pääsiäispäivä

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

Tiistai 2.4.

15:00-16:00	Tietovisa	Saunakabinetti B/4. krs
-------------	-----------	-------------------------

Keskiviikko 3.4.

14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit
17:30-18:30	Four Hats-kuoro esiintyy Lauluyhtye esittää kepeää iloista musiikkia!	Aula

Torstai 4.4.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla	Kuntosali
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4. krs

Perjantai 5.4.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:00	Digi-kerho Vilman vetämänä	TV-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit Lauta- ja korttipelejä	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

Lauantai 6.4.

14:00-14:30	Vire-Lavis jumppaa tuolilla istuen	Aula
15:00-17:00	Kirjakerho	TV-huone



Maanantai 8.4.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

Tiistai 9.4. **Mikael Agricolan ja suomen kielen päivä**

11:45-16:00	Elpyn Kevät-retki Fazerille ilmoittautuneille Lisätietoja ilmoitustaululla!	Kokoontuminen aulassa
15:00-16:00	Tietovisa	Saunakabinetti B/4. Krs

Keskiviikko 10.4.

14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit
-------------	-----------------	-----------

Torstai 11.4.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
	Tarja paikalla	
10:00-12:00	Sadeputki-työpaja alkaa ilmoittautuneille Lisätietoa ilmoitustaululla!	Saunakabinetti B/4krs.

Perjantai 12.4.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:00	Digi-kerho Vilman vetämänä	TV-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

Lauantai 13.4.

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit
-------------	------------	-----------



Maanantai 15.4.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
11:00-14:00	Vaatemyynti Senior Shop	TV-huone
14:00-15:00	Bingo Tarjan vetämänä	Kabinetit
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

Tiistai 16.4.

14:00-14:45	Ulkoilua Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
15:00-16:00	Tietovisa	Saunakabinetti B/4. krs

Keskiviikko 17.4.

12:00-12:45	Espoon musiikkiopiston konsertti	Aula
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit

Torstai 18.4.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla	Kuntosali
10:00-12:00	Sadeputki-työpaja ilmoittautuneille Lisätietoa ilmoitustaululla!	Saunakabinetti B/4krs.
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4. krs
17:15-18:15	Ilovirsi-lauluryhmä	Kabinetit

Perjantai 19.4.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:00	Digi-kerho Vilman vetämänä	TV-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

Lauantai 20.4.

14:00-14:30	Vire-Lavis jumppaa tuolilla istuen	Aula
15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit



Maanantai 22.4.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
15:00-16:00	Naisten keskustelupiiri	TV-huone
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

Tiistai 23.4.

14:00-14:45	Trubaduuri Kari	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Saunakabinetti B/4. krs

Keskiviikko 24.4.

13:00-13:45	Ulkoilua Tarjan kanssa Omatoimisesti pärjääville!	
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Kabinetit

Torstai 25.4.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä Tarja paikalla	Kuntosali
10:00-12:00	Sadeputki-työpaja ilmoittautuneille Lisätietoa ilmoitustaululla!	Saunakabinetti B/4krs.

Perjantai 26.4.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:00	Digi-kerho Vilman vetämänä	TV-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

Lauantai 27.4. Kansallinen veteraanipäivä

15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit
-------------	------------	-----------



Maanantai 29.4.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
13:00-14:00	NitroTrio esittää tuttuja kappaleita	Aula
16:00-17:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna B/4. krs
17:30-18:30	Sauna omatoimisille miehille	Sauna B/4. Krs

Tiistai 30.4. Vappuaatto

14:15-15:00	Tapiolan Sinfonietan yhteisömuusikko soittaa käyrätorvea	Aula
15:00-16:00	Tietovisa	Saunakabinetti B/4. krs

Keskiviikko 1.5. Vappupäivä

Juhlalounas, Ravintola Puisto

Torstai 2.5.

09:00-10:00	Kuntosalin omatoimiryhmä	Kuntosali
10:00-12:00	Sadeputki-työpaja ilmoittautuneille Lisätietoa ilmoitustaululla!	Saunakabinetti B/4krs.
14:00-15:00	Svenska klubben	Saunakabinetti B/4. krs

Perjantai 3.5.

10:00-10:30	Tuolijumppa	Aula
14:00-15:00	Digi-kerho Vilman vetämänä	TV-huone
15:00-17:00	Asukkaiden pelit	Kabinetit
17:30-19:30	Puistokartanon pojat	Saunakabinetti B/4. krs

Lauantai 4.5.

14:00-14:30	Vire-Lavis jumppaa tuolilla istuen	Aula
15:00-17:00	Kirjakerho	Kabinetit

