



MERIKARTANO

ASUKASTAPAHTUMAT 1.4 – 5.5.2024

Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.

Maanantai 1.4. 2. pääsiäispäivä

13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 2.4.

14:30-16:00	Klassista toivemusiikkia	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 3.4.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
11:00-14:00	Vaatemyynti Liitos-Asuste	Talvipuutarha
13:00-15:00	Sarjakuvaryhmä senioreille	Saunakabinetti A/5. Krs
15:30-16:30	Vapaaehtoiset Vladimir ja Raisa ulkoiluttavat asukkaita	Lähtö Aulasta
	Omatoimisesti pärjääville!	
16:30-17:30	Digikerho	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 4.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	Rohkeasti liikkumaan! Vilma paikalla	
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli-iltapäivä	Ravintola

Perjantai 5.4.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Harrastetila

Lauantai 6.4.

15:00-15:30	Vire-Lavis jumppaa tuolilla istuen	Liikuntatila, P-kerros
-------------	------------------------------------	------------------------

Maanantai 8.4

13:00-14:30 Muistelevat miehet Harrastetila
17:15-18:00 Kaisa laulattaa Ravintola

Tiistai 9.4. Mikael Agricolan ja suomen kielen päivä

11:30-16:00 Elpyn Kevät-retki Fazerille Kokoontuminen aulassa
etukäteen ilmoittautuneille
Lisätietoja ilmoitustaululla!
17:00-19:00 Sauna omatoimisille miehille Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 10.4

10:00-11:00 Naisten yhteinen hetki Harrastetila
13:00-15:00 Sarjakuvaryhmä senioreille Saunakabinetti A/5. krs
14:00-15:00 Bingo Ravintola
Vilma Bingo-emäntänä!
16:30-17:30 Digikerho Harrastetila
17:00-19:00 Sauna omatoimisille naisille Sauna, A/5. krs
17:30-18:30 Four Hats-kuoro esiintyy Ravintola
Lauluyhtye esittää kepeää iloista musiikkia!

Torstai 11.4

10:00-11:00 Omatoiminen kuntosaliryhmä Liikuntatila, P-kerros
Rohkeasti liikkumaan! Vilma paikalla
13:00-14:00 Svenska klubben Saunakabinetti A/5. krs
14:00-15:30 Lautaj- ja korttipeli-iltapäivä Ravintola

Perjantai 12.4.

10:45-11:15 Tuolijumppa Talvipuutarha
14:00-15:00 Seurakuntakerho Harrastetila

Lauantai 13.4.



Maanantai 15.4.

10:30-11:30	Kirjallisuuspiiri	Harrastetila
13:00-14:30	Muistelevat miehet	Harrastetila
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 16.4.

14:30-16:00	Klassista toivemusiikkia	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. Krs
18:30-19:30	Espoon Työväenopiston lauluoppilaat	Ravintola

Keskiviikko 17.4.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
11:00-14:00	Vaatemyynti Senior Shop	Talvipuutarha
13:00-15:00	Sarjakuvaryhmä senioreille	Saunakabinetti A/5. krs
15:30-16:30	Vapaaehtoiset Vladimir ja Raisa ulkoiluttavat asukkaita	Lähtö Aulasta
	Omatoimisesti pärjääville!	
16:30-17:30	Digikerho	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 18.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä	Liikuntatila, P-kerros
	Rohkeasti liikkumaan! Vilma paikalla	
10:30-12:00	Muistiluotsi ilmoittautuneille	Harrastetila & Saunakabinetti A/5. krs
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli -iltapäivä	Ravintola

Perjantai 19.4.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Harrastetila

Lauantai 20.4.

15:00-15:30	Vire-Lavis jumppaa tuolilla istuen	Liikuntatila, P-kerros
-------------	------------------------------------	------------------------



Maanantai 22.4.

10:00-11:00	Ulkoilua Vilman kanssa Omatoimisesti pärjääville!	Kokoontuminen aulassa
12:30-14:00	Muistelevat miehet HUOM! POIKKEUSAIKA!	Harrastetila
14:00-16:00	Soivat Ruukut -työpaja ilmoittautuneille Lisätietoa ilmoitustaululta!	Harrastetila
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 23.4.

10:00-11:30	Klassista toivemusiikkia HUOM! POIKKEUSAIKA!	Harrastetila
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 24.4.

10:00-11:00	Naisten yhteinen hetki	Harrastetila
13:00-15:00	Sarjakuvaryhmä senioreille	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-15:00	Laulun laineilla Yhteislaulua Anitan&Arin johdolla	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 25.4.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Rohkeasti liikkumaan! Vilma paikalla	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli -iltapäivä	Ravintola

Perjantai 26.4.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Harrastetila

Lauantai 27.4 Veteraanipäivä

Maanantai 29.4.

10:00-11:00	Ulkoilua Vilman kanssa Omatoimisesti pärjääville!	Kokoontuminen aulassa
12:30-14:00	Muistelevat miehet HUOM! POIKKEUSAIKA!	Harrastetila
14:00-16:00	Soivat Ruukut-työpaja ilmoittautuneille Lisätietoa ilmoitustaululta!	Harrastetila
14:45-15:45	NitroTrio esittää tuttuja kappaleita Mukana voi laulaa, tanssia tai vain nauttien kuunnella!	Ravintola
17:15-18:00	Kaisa laulattaa	Ravintola

Tiistai 30.4. Vappuaatto

13:00-13:45	Tapiolan Sinfonietan yhteisömuusikko soittaa käyrätorvea	Aula
14:00-15:00	WappuBingo Vilma Bingo-emäntänä!	Ravintola
17:00-19:00	Sauna omatoimisille miehille	Sauna, A/5. krs

Keskiviikko 1.5. Vappupäivä

	Juhlalounas tarjolla	Ravintola Meri
13:00-15:00	Sarjakuvaryhmä senioreille	Saunakabinetti A/5. krs
17:00-19:00	Sauna omatoimisille naisille	Sauna, A/5. krs

Torstai 2.5.

10:00-11:00	Omatoiminen kuntosaliryhmä Rohkeasti liikkumaan! Vilma paikalla	Liikuntatila, P-kerros
13:00-14:00	Svenska klubben	Saunakabinetti A/5. krs
14:00-15:30	Lauta- ja korttipeli -iltapäivä	Ravintola

Perjantai 3.5.

10:45-11:15	Tuolijumppa	Talvipuutarha
14:00-15:00	Seurakuntakerho	Harrastetila

Lauantai 4.5.

15:00-15:30	Vire-Lavis jumppaa tuolilla istuen	Liikuntatila, P-kerros
-------------	------------------------------------	------------------------