



PUISTOKARTANO

SYYSKUUN ASUKASTAPAHTUMAT VIIKKO 35-39

*Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.
Vihreällä merkityt ovat Elpyn järjestämiä tapahtumia.*

Perjantai 1.9.

Tuolijumppa klo 10 – 10.30, Aula

Asukkaiden pelit klo 15 – 17, Kabinetit

Puistokartanon pojat klo 17.30 alkaen, Saunakabinetti



Maanantai 4.9.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 – 10, Kuntosali

Vaatemyynti SeniorShop klo 11 – 14, TV-huone

Maanantain ulkoiluttajat klo 14 – 15, lähtö pääovelta

- kokoontuminen aulassa klo 13.50!

Vire-Lavis -lavatanssijumppa tuolilla istuen

klo 15.30-16, Aula

Sauna omatoimisille naisille klo 16 – 17, 4. krs

Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 – 18.30, 4. krs

Tiistai 5.9.

Musiikkia ja tanssia Reijo Karikivi klo 14 – 15.30, Aula

Tietovisa klo 15 – 16, Saunakabinetti

Keskiviikko 6.9.

Seurakuntakerho klo 14 – 15, Kabinetit

Torstai 7.9.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 – 10, Kuntosali

Digilaitteiden käytön opastus klo 10 – 10.30,

Tietokonehuone B/4. krs

Musiikkia Dj Mara klo 15 – 16, Aula

Naisten keskustelupiiri klo 15.30 – 16.30, TV-huone

Perjantai 8.9.

Tuolijumppa klo 10 – 10.30, Aula

Asukkaiden pelit klo 15 – 17, Ravintola

Puistokartanon pojat klo 17.30 alkaen, Saunakabinetti



Maanantai 11.9.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 – 10, Kuntosali
Maanantain ulkoiluttajat klo 14 – 15, lähtö pääovelta
- kokoontuminen aulassa klo 13.50!

Bingo klo 15 – 16, Kabinetti

Sauna omatoimisille naisille klo 16 – 17, 4. krs

Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 – 18.30, 4. krs

Tiistai 12.9.

Natalian romanttiset laulut klo 13.30 – 14.15, Aula

Asukaskahvit Puistokartanon asukkaille
klo 14.30 – 15.30, Ravintola

Tietovisa klo 15 – 16, Saunakabinetti

Keskiviikko 13.9.

Barokin sävelin-konsertti klo 13 – 13.45, Aula

Seurakuntakerho klo 14 – 15, Kabinetit

Tuolijumppa EBK:n tyttöjen vetämänä klo 18 – 18.30, Aula

Torstai 14.9.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 – 10, Kuntosali

Digilaitteiden käytön opastus klo 10 – 10.30,

Tietokonehuone B/4. krs

Musiikkia DJ Mara klo 15 – 16, Aula

Ilovirsi-lauluryhmä klo 17.15 – 18.15, Kabinetti

Perjantai 15.9.

Tuolijumppa klo 10 – 10.30, Aula

Asukkaiden pelit klo 15 – 17, Kabinetit

Puistokartanon pojat klo 17.30 alkaen, Saunakabinetti



Maanantai 18.9.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 – 10, Kuntosali
Maanantain ulkoiluttajat klo 14 – 15, lähtö pääovelta
- kokoontuminen aulassa klo 13.50!

Vire-Lavis-lavatanssijumppa tuolilla istuen
klo 15.30 – 16, Aula

Sauna omatoimisille naisille klo 16 – 17, 4. krs

Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 – 18.30, 4. krs

Tiistai 19.9.

Harmonikkamusiikkia Sami Marjamäki
klo 14 – 14.45, Aula

Tietovisa klo 15 – 16, Saunakabinetti

Keskiviikko 20.9.

Seurakuntakerho klo 14 – 15, Kabinetit

Torstai 21.9.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 – 10, Kuntosali
Digilaitteiden käytön opastus klo 10 – 10.30,
Tietokonehuone B/4. krs

Musiikkia DJ Mara klo 15 – 16, Aula

Naisten keskustelupiiri klo 15.30 – 16.30, TV-huone

Perjantai 22.9.

Tuolijumppa klo 10 – 10.30, Aula

Asukkaiden pelit klo 15 – 17, Kabinetit

Puistokartanon pojat klo 17.30 alkaen, Saunakabinetti



Maanantai 25.9.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 – 10, Kuntosali
Maanantain ulkoiluttajat klo 14 – 15, lähtö pääovelta
- kokoontuminen aulassa klo 13.50!
Sauna omatoimisille naisille klo 16 – 17, 4. krs
Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 – 18.30 , 4. krs

Tiistai 26.9.

Makkaran grillausta klo 14 – 15, Sisäpiha
- paikalla myös trubaduuri Kari
Tietovisa klo 15 – 16, Saunakabinetti

Keskiviikko 27.9.

Seurakuntakerho klo 14 – 15, Kabinetit

Torstai 28.9.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 – 10, Kuntosali
Digilaitteiden käytön opastus klo 10 – 10.30,
Tietokonehuone B/4. krs
Musiikkia DJ Mara klo 15 – 16, Aula

Perjantai 29.9.

Tuolijumppa klo 10 – 10.30, Aula
Asukkaiden pelit klo 15 – 17, Kabinetit
Puistokartanon pojat klo 17.30 alkaen, Saunakabinetti

