

Ruokalista 20.3. – 26.3.2023

LOUNAS 11.00-13.00

PÄIVÄLLINEN 16.00-16.30

MA	Jauhelihakastike G,L Bataatti-porkkanasosekeitto G,L Vadelma-jogurttivahto G,L	Kinkkupasta L Hedelmä ja kahvi
TI	Kalkkunakiusaus G,L Mifu-kasviskiusaus G,L Mustaherukkakiisseli G,L	Juustomunakas G,L Hedelmä ja kahvi
KE	Makkarakeitto G,L Kasvisosekeitto G,L Amerikkalainen pannukakku ja hillo L	Kasviswokki L Hedelmä ja kahvi
TO	Kasvislasagne L Lehtikaalikeitto G,L Mansikkarahka G,L	Broilerkeitto L Hedelmä ja kahvi
PE	Aura-broilerkastike G,L Kasvis-quornkastike G,L Aprikoosikiisseli G,L	Uuniohrapuuro L ja mehukeitto Hedelmä ja kahvi
LA 11-14	Merimiesvuoka L Tomaatti-linssikeitto G,L Jäätelö L	(Peruna-palsternakkasosekeitto G,L, riisipiirakka, hedelmä)
SU 11-14	Slaavilainen kalapata G,L, Vuohenjuusto-ratatouille G,VL Karpalokiisseli G,L ja kermavaahto L	(Jauhelihakeitto G,L leipä L, hedelmä)

G gluteeniton L laktoositon VL vähälaktoosinen M maidoton

sisältää lämpimän ruoan, salaatin, juoman, leivän, levitteen, jälkiruoan ja kahvin

Lihan alkuperämaa on Suomi.

Lisätietoa allergisoivista ruoka-aineista saat henkilökunnaltamme.

Hyvää ruokahalua!