

MAALISKUUN ASUKASTAPAHTUMAT VIIKKO 9-13

*Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.
Vihreällä merkityt ovat Elpyn järjestämiä tapahtumia.*

VIIKKO 9

Keskiviikko 1.3.

*DigiHappy senioritabletin esittely klo 13-15, Aula
Seurakuntakerho klo 14-15, Kabinetit*

Torstai 2.3.

*Digilaitteiden käytön opastus poikkeuksellisesti
klo 13-13.30, Tietokonehuone B/4. krs*

Iltapäivätanssit Senioreille klo 14-15.45

Huom. Paikka on Soukan elä ja asu-seniorikeskus

Musiikkia DJ Mara klo 15-16, Aula

Perjantai 3.3.

Tuolijumppa klo 10-10.30, Aula

Asukkaiden pelit klo 15-17, Kabinetit

Puistokartanon pojat klo 17.30 alkaen, Saunakabinetti



VIKKO 10

Maanantai 6.3.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9–10, Kuntosali

SeniorShop klo 11–14, TV-huone

Maanantain ulkoiluttajat klo 14-15, lähtö pääovelta

Bingo klo 14.30-15.30, ravintolan kabinetti

Sauna omatoimisille naisille klo 16-17, 4. krs

Sauna omatoimisille miehille klo 17.30-18.30, 4. krs

Tiistai 7.3.

Ellit naisten lauluryhmä esiintyy klo 14-14.45, Aula

Tietovisa klo 15-16, Saunakabinetti

Keskiviikko 8.3. Naistenpäivä

Seurakuntakerho klo 14-15, Kabinetit



Hyvää Naistenpäivää!

Torstai 9.3.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9–10, Kuntosali

Digilaitteiden käytön opastus klo 10–10.30,

Tietokonehuone B/4. krs

Naisten keskustelupiiri klo 15–16, TV-huone

Musiikkia DJ Mara klo 15–16, Aula

Perjantai 10.3.

Tuolijumppa klo 10–10.30, Aula

Uudenmaan muistiluotsin vertaistukiryhmä etukäteen

ilmoittautuneille klo 10.30-12, Merikartano Harrastetila

Asukkaiden pelit klo 15–17, Kabinetit

Puistokartanon pojat klo 17.30 alkaen, Saunakabinetti

VIIKKO 11

Maanantai 13.3.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9-10, Kuntosali

Vaatemyynti TC Clothing klo 11-14, TV-huone

Maanantain ulkoiluttajat klo 14-15, lähtö pääovelta

Sauna omatoimisille naisille klo 16-17, 4. krs

Sauna omatoimisille miehille klo 17.30-18.30 , 4. krs

Tiistai 14.3.

Trubaduuri Juha-Matti esiintyy klo 14-14.45, Aula

Tietovisa klo 15-16, Saunakabinetti

Keskiviikko 15.3.

Seurakuntakerho klo 14-15, Kabinetit

Torstai 16.3.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9-10, Kuntosali

Digilaitteiden käytön opastus klo 10-10.30,

Tietokonehuone B/4. krs

Natalian romanttiset laulut klo 13.30-14.15, Aula

Musiikkia DJ Mara klo 15-16, Aula

Ilovirsi-lauluryhmä klo 17.15-18.00, Kabinetit

Perjantai 17.3.

Tuolijumppa klo 10-10.30, Aula

Asukkaiden pelit klo 15-17, Kabinetit

Puistokartanon pojat klo 17.30 alkaen, Saunakabinetti



VIIKKO 12

Maanantai 20.3. Kevätpäiväntasaus

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9-10, Kuntosali

Vaatemyynti Annelainen klo 11-14, TV-huone

Maanantain ulkoiluttajat klo 14-15, lähtö pääovelta

Sauna omatoimisille naisille klo 16-17, 4. krs

Sauna omatoimisille miehille klo 17.30-18.30, 4. krs

The rockin' chair- bändi esiintyy klo 14.00-14.45, Aula



Tiistai 21.3.

Tietovisa klo 15-16, Saunakabinetti

Eläinvierailu Tukieläin Oy klo 15.15-16.15, Aula

Keskiviikko 22.3.

Seurakuntakerho klo 14-15, Kabinetit

Torstai 23.3.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9-10, Kuntosali

Digilaitteiden käytön opastus klo 10-10.30,

Tietokonehuone B/4. krs

Naisten keskustelupiiri klo 15-16, TV-huone

Musiikkia DJ Mara klo 15-16, Aula

Perjantai 24.3.

Eduskuntavaalien ennakoäänestys Aulassa

klo 9.00-11.30 ja 12.00-15.00

**- esitettävä henkilöllisyystodistus tai muu riittävä selvitys
henkilöllisyydestä.**

Tuolijumppa klo 10-10.30, Aula

Asukkaiden pelit klo 15-17, Kabinetit

Puistokartanon pojat klo 17.30 alkaen, Saunakabinetti

MAALISKUUN ASUKASTAPAHTUMIA

VIIKKO 13

Maanantai 27.3.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9–10, Kuntosali

Maanantain ulkoiluttajat klo 14-15, lähtö pääovelta

Sauna omatoimisille naisille klo 16-17, 4. krs

Sauna omatoimisille miehille klo 17.30-18.30, 4. krs

Tiistai 28.3.

Tietovisa klo 15-16, Saunakabinetti

Keskiviikko 29.3.

Seurakuntakerho klo 14–15, Kabinetit

Torstai 30.3.

Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9–10, Kuntosali

Digilaitteiden käytön opastus klo 10–10.30,

Tietokonehuone B/4. krs

Musiikkia DJ Mara klo 15–16, Aula

Perjantai 31.3.

Tuolijumppa klo 10–10.30, Aula

Asukkaiden pelit klo 15–17, Kabinetit

Puistokartanon pojat klo 17.30 alkaen, Saunakabinetti

