

## **MARRASKUUN ASUKASTAPAHTUMIA**

*Muutokset ovat mahdollisia. Päivitetty ohjelma on ilmoitustaululla.  
Vihreällä merkityt ovat Elpyn järjestämiä tapahtumia.*

### **VIKKO 44**

#### **Tiistai 1.11.**

*Vaatemyynti SeniorShop klo 11 - 14, TV-huone  
Tietovisa klo 15 - 16, Saunakabinetti*

#### **Keskiviikko 2.11.**

*Seurakuntakerho klo 14 - 15, Kabinetit  
Musiikkia DJ Mara klo 15 - 16, Aula*

#### **Torstai 3.11.**

*Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali  
Kirjailijavierailu klo 16.30 - 18, Ravintola*

#### **Perjantai 4.11.**

*Tuolijumppa klo 10 - 10.30, Aula  
Asukkaiden pelit klo 15 - 17, Kabinetit  
Puistokartanon pojat klo 17.30 alkaen, Ravintola*

#### **Lauantai 5.11.**

*Pyhäinpäivän muistopöytä aulassa  
Kahvirinki klo 15 - 17, Kabinetit*



# MARRASKUUN ASUKASTAPAHTUMIA



## **VIIKKO 45**

### **Maanantai 7.11.**

**Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali**

**Maanantain ulkoiluttajat klo 14 - 15, lähtö pääovelta**

**Espoon Seniorineuvonta Nestorin info klo 14.30 - 15.30,**

**Ravintola ja Piano-kabinetti**

**Sauna omatoimisille naisille klo 15 - 17, 4. krs**

**Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30, 4. krs**

### **Tiistai 8.11.**

**Natalian romanttiset laulut klo 13.30 - 14.15, Aula**

**Tietovisa klo 15 - 16, Saunakabinetti**

### **Keskiviikko 9.11.**

**Seurakuntakerho klo 14 - 15, Kabinetit**

**Seurakuntavaalien ennakkoäänestys klo 15-16, Kabinetit**

### **Torstai 10.11.**

**Asukkaiden rokotuspäivä**

**Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali**

**Ikääntyneiden hyvä digiarki klo 14 - 15.30, Ravintola**

**Ilovirsi-lauluryhmä klo 17.15 - 18, Kabinetit**

### **Perjantai 11.11.**

**Tuolijumppa klo 10 - 10.30, Aula**

**Seppo Miettisen harmonikkatuokio klo 14 - 14.45, Aula**

**Asukkaiden pelit klo 15 - 17, Kabinetit**

**Puistokartanon pojat klo 17.30 alkaen, Ravintola**

### **Lauantai 12.11.**

**Kahvirinki klo 15 - 17, Kabinetit**

### **Sunnuntai 13.11. Isänpäivä**

**Juhlalounas, Ravintola Puisto**



## **VIIKKO 46**

### **Maanantai 14.11.**

**Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali**  
**Vaatemyynti LiitosAsuste klo 11 - 14, TV-huone**  
**Maanantain ulkoiluttajat klo 14 - 15, lähtö pääovelta**  
**Sauna omatoimisille naisille klo 15 - 17, 4. krs**  
**Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30, 4. krs**

### **Tiistai 15.11.**

**Muistikahvila klo 14 - 15.30, Ravintola**  
**Tietovisa klo 15 - 16, Saunakabinetti**

### **Keskiviikko 16.11.**

**Asukastoimikunnan kokous klo 10, kutsun saaneille**  
**Seurakuntakerho klo 14 - 15, Kabinetit**  
**Musiikkia DJ Mara klo 15 - 16, Aula**

### **Torstai 17.11.**

**Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali**  
**Digilaitteiden käytön opastus klo 10 - 10.30, B/4. krs**  
**Naisten keskustelupiiri klo 15 - 16, TV-huone**  
**Karjalaiset ja karjalaisten ystävät klo 17.30, Ravintola**

### **Perjantai 18.11.**

**Tuolijumppa klo 10 - 10.30, Aula**  
**Lauletaan syyslauluja klo 14-14.30, Aula**  
**Asukkaiden pelit klo 15 - 17, Kabinetit**  
**Puistokartanon pojat klo 17.30 alkaen, Ravintola**

### **Lauantai 19.11.**

**Kahvirinki klo 15 - 17, Kabinetit**

### **Sunnuntai 20.11.**

**Maksuton kuljetus Espoonlahden kirkon klo 11 messuun.**  
**Lähtö Puistokartanosta klo 10.20 ja paluulähtö kirkolta**  
**klo 12.45.**

# MARRASKUUN ASUKASTAPAHTUMIA

## **VIIKKO 47**

### **Maanantai 21.11.**

**Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali**

**Maanantain ulkoiluttajat klo 14 - 15, lähtö pääovelta**

**Sauna omatoimisille naisille klo 15 - 17, 4. krs**

**Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30, 4. krs**

### **Tiistai 22.11.**

**Ulkoilua Tarjan kanssa klo 14-14.30**

**Tietovisa klo 15 - 16, Saunakabinetti**

### **Keskiviikko 23.11.**

**Seurakuntakerho klo 14 - 15, Kabinetit**

**Musiikkia DJ Mara klo 15 - 16, Aula**

### **Torstai 24.11.**

**Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali**

**Digilaitteiden käytön opastus klo 10 - 10.30,**

**Tietokonehuone B/4. krs**

**Janikan rentoutushetki klo 14-14.30, TV-huone**

### **Perjantai 25.11.**

**Tuolijumppa klo 10 - 10.30, Aula**

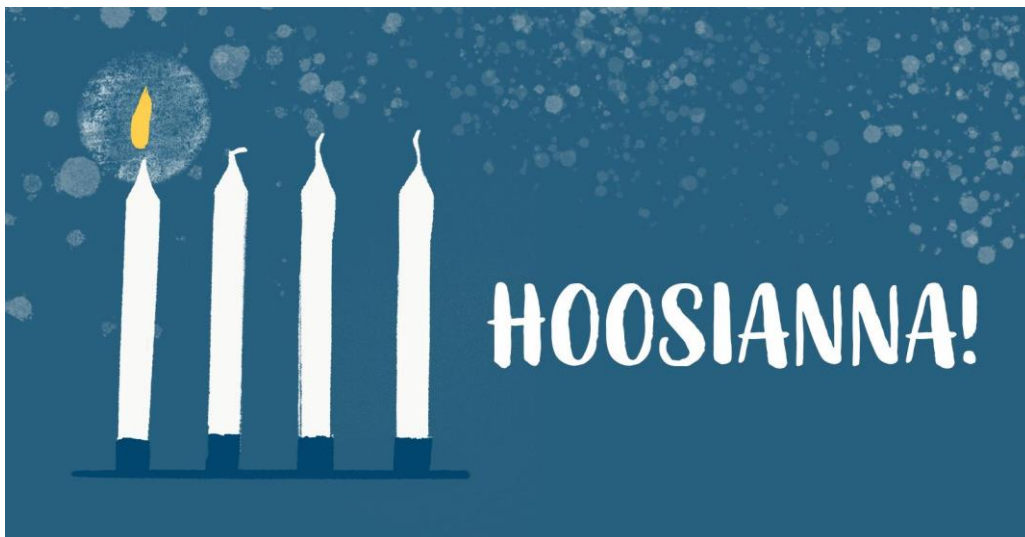
**Asukkaiden pelit klo 15 - 17, Kabinetit**

**Puistokartanon pojat klo 17.30 alkaen, Ravintola**

### **Lauantai 26.11.**

**Kahvirinki klo 15 - 17, Kabinetit**

### **Sunnuntai 27.11. 1. adventtisunnuntai**





# MARRASKUUN ASUKASTAPAHTUMIA

## **VIKKO 48**

### **Maanantai 28.11.**

**Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 - 10, Kuntosali**

**Vaatemyynti Modasol klo 11 - 14, TV-huone**

**Maanantain ulkoiluttajat klo 14 - 15, lähtö pääovelta**

**Sauna omatoimisille naisille klo 15 - 17, 4. krs**

**Sauna omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30, 4. krs**

### **Tiistai 29.11.**

**Tietovisa klo 15 - 16, Saunakabinetti**

**Elokuvailta klo 17 alkaen, Ravintola**

### **Keskiviikko 30.11.**

**Seurakuntakerho klo 14 - 15, Kabinetit**

**Musiikkia DJ Mara klo 15 - 16, Aula**

