



Palvelukeskus
PUISTOKARTANO

ASUKASTAPAHTUMIA 23. 10. - 19.11.2017

Lisäykset ja muutokset mahdollisia

Tapahtumista tarkempaa tietoa palvelutalon ilmoitustaululla

* Kaikille avoin

** Etukäteen ilmoittautuneille

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
VKO 43 23. - 29.10.	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Vaatemyynti klo 11 - 14 Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30 Lokki-teatteriesitys klo 17.00	Tietovisa klo 14 Asahi klo 16 - 18, 2 ryhmää **	Seurakuntakerho klo 13.30	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen käytön opastus klo 9.30 Svenska talande klubben klo 13	Canasta klo 13 Suomi 100 -valokuvataideteoksen näyttelyn avajaiset, Espoonlahden lukio klo 14, kuljetus asukkaille	Bingo klo 14	Pukka klo 14
VKO 44 30.10 - 5.11.	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Helluntaisrk lauluryhmä klo 17.15 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 14 Asahi klo 16 - 18, 2 ryhmää **	Seurakuntakerho klo 13.30	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen käytön opastus klo 9.30 Istumatanssi klo 17 Seijan keskustelukerho klo 17	Vaatemyynti klo 11 - 14 Canasta klo 13	Bingo klo 14	Pukka klo 14
VKO 45 6. - 12.11.	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 14 Asahi klo 16 - 18, 2 ryhmää **	Seurakuntakerho klo 13.30	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen käytön opastus klo 9.30 Svenska talande klubben klo 13	Canasta klo 13	Bingo klo 14	Pukka klo 14
VKO 46 13. - 19.11.	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Ulkoilua/liikuntaa klo 14 - 15 Espoon musiikkiopisto klo 14.00 Sauna lämmin omatoimisille naisille klo 15 - 17 Sauna lämmin omatoimisille miehille klo 17.30 - 19.30	Tietovisa klo 14 Asahi klo 16 - 18, 2 ryhmää ** Muuttuuko (m)ikä -tapahtumasarja: Silmätautien erikoislääkäri Ulla Wiklundin luento "Vanheneva silmä" klo 17.30 - 18.30 *	Seurakuntakerho klo 13.30	Kuntosalin omatoimiryhmä klo 9 Tietokoneen käytön opastus klo 9.30 Istumatanssi klo 17 Seijan keskustelukerho klo 17	Vaatemyynti klo 11 - 14 Canasta klo 13	Bingo klo 14	Pukka klo 14